

EXÁMEN DE APTITUD FÍSICA – ASPIRANTES 2020

NIVEL SECUNDARIO (1ro y 2do año)

FECHA: 31 DE OCTUBRE 2019

HORARIO: DE 09:00 a 11:00 HS.

Nro de Orden	Disciplina	Distancia/Altura	Tiempo	Observaciones
01	Carrera Pedestre	60 mts	M: 9 seg F: 11 seg	Terreno llano sin obstáculos
02	Carrera - Trote	800 mts	Sin límite de tiempo	Trote continuo
03	Flexión y extensión de brazos	M:12 F: 7	Sin límite de tiempo	De manera continua sin detención.
04	Abdominales	M: 25 F: 20	Sin límite de tiempo	De manera continua sin detención.

REFERENCIAS:

Para la aprobación del Examen de Aptitud Física de estas 4 (CUATRO) disciplinas:

- APROBADO: Mínimo 7 (SIETE)
- CONDICIONAL: Mínimo 6 (SEIS)
- REPROBADO: 5 (CINCO) o menos.